



《会いと合いの中で愛あふれる学校》

学校だより

上越市立下黒川小学校

第 9 号

令和4年12月2日発行

Tel.536-2467 FAX.536-6506

メディア依存に陥らない冬休みに

校長 遠藤 俊幸

令和4年も残すところ、あと一か月を切りました。感染症対策はまだまだ続いていくことと思いますが、地域の皆様、保護者の皆様のご支援もあって、概ね予定通りに教育活動や学校行事を運営することができました。深く感謝申し上げます。

さて、「メディアリテラシーを高め、メディアと上手に付き合える」児童を育てるために、本年度も様々な取組を行ってきました。ご存じのように学力と生活習慣には相関関係があります。そのため、家庭学習強調週間の際には「家庭におけるメディアのルールを守る」「メディア120分以内」の項目を設け、取り組みました。早寝早起きと同じように、メディアとの付き合い方も生活習慣の一つに取り入れていかなければいけない時代です。また、学校保健委員会では、柏崎市立教育センターの田村実先生をお招きし、スマホ脳にならない方法、情報モラル等について分かりやすく教えていただきました。

私自身も、これまでメディアに関わる研修や講演会にたくさん参加してきました。その中で印象に残った内容をいくつか紹介します。

◆テレビについて

「冷蔵庫は何するもの?」「洗濯機は何するもの?」と問われたら、しっかり答えられると思う。では、テレビは?テレビと上手に付き合えない人は、インターネットとは上手に付き合えない。テレビというメディアとの付き合い方、つまりテレビをどう使うかで大切なことは、次の2つ。一つは目的意識をもって使うこと。「〇分間ニュースを見て、社会の動きを知る」「この番組は、気分転換のために見る」等、何のためにテレビを見るのかをはっきりさせておくこと。もう一つは「別の見方をする」ように意識すること。テレビ番組は単純化したり白黒はっきりさせたりしたものが視聴率は高くなる。このような番組ばかり見ていると、単純なものの見方しかできない人間になってしまう。こういう人がインターネットをすると極めて危険である。

◆ゲームについて

昔のゲーム(トランプや将棋等)は、顔と顔を合わせて行っていた。表情から相手の気持ちを考えていた。今の機器を使ってのゲームは、スクリーンを見て行い、お互いの顔と顔は合わせない。表情から相手の気持ちを考えることができない。また、今のゲームは、「積極的反応の原理<すすんでやる>」「スモールステップの原理<小さな達成課題>」「即時フィードバックの原理<すぐに結果が分かる>」「マイペースの原理<自分の好きなペースでできる>」といった心理学を駆使して制作されている。だからハマってしまう。

小・中学生の時期は、脳の大脳辺縁系(欲求や感情を司り快樂とも関係する領域)は大人並みに発達しますが、前頭葉(望ましい行動を選択する領域)は発達が未熟です。自己コントロールが働きにくく、欲求で動きやすい時期と言われています。

この冬休み、改めて、家族で「メディアのルール」を確認し合い、子どもたちがメディア依存に陥らない冬休みにしていただけるようお願いします。

絆を深めた 心班駅伝大会

11月9日(木)、1日延期となりましたが、心班駅伝大会を行いました。
急遽班編成や走順が変わっても、どの子も一生懸命に走り抜きました。保護者、地域の皆様、保育園の皆さんからはたくさんの声援をいただき、大変ありがとうございました。



冬季休業中の閉庁日 12月29日(木)～1月3日(火)

冬季休業中に、週休日や祝日以外で学校に職員が不在となる期間(閉庁日)は、上記のとおりです。事故や大きな病気やケガ等の緊急時を除いて、学校(学級担任)への連絡は控えていただきますようお願いいたします。緊急の場合は、下黒川小学校緊急電話へお電話ください。 **下黒川小学校緊急電話 080-7188-8529(教頭)**

《1月・2月の主な行事予定》



<1月>		<2月>	
1日(日)	元日	1日(水)	生活朝会
2日(月)	振替休日	3日(金)	スキー教室
6日(金)	始業式	10日(金)	スキー教室予備日
9日(月)	成人の日	11日(土)	建国記念の日
10日(火)	中学校区あいさつ強調週間 ～14日	13日(月)	家庭学習強調週間 ～19日
11日(水)	心班大縄練習(昼休み) 生活朝会 校内書き初め会(3限)	16日(木)	新1年生移行学級
13日(金)	心班大縄練習(昼休み) 委員会(6限)	17日(金)	委員会(6限)
17日(火)	心班大縄練習(昼休み) 県スクールカウンセラー 来校(午前)	20日(金)	校内版画展～3/3
18日(水)	校内書き初め展～31日	21日(火)	福祉の集い 学校運営協議会
20日(金)	1日自由参観日 心班大縄大会(3限) 6年PTC活動	23日(木)	天皇誕生日
		28日(火)	県スクールカウンセラー 来校(午前)

